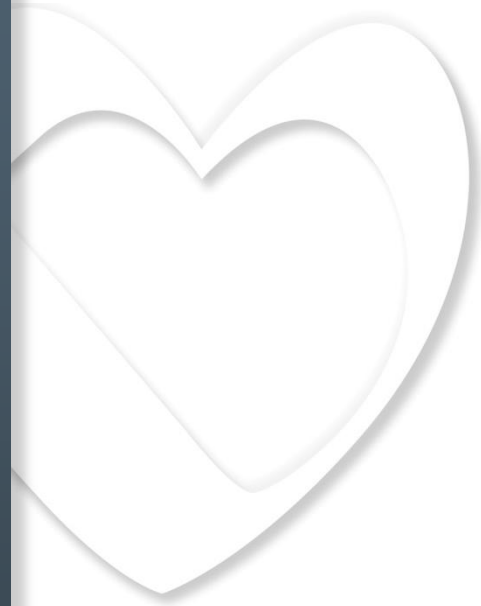


# Heart Failure Awareness Day 2017

## Report from: Bulgaria

*Name of reporter: Plamen Gatzov, FESC*

*Email address: [plamengatzov@yahoo.com](mailto:plamengatzov@yahoo.com)*



# Information

---

**The following events have been done by the Bulgarian WG for Heart Failure regarding HF Awareness Day – 09.06.2017**

# Public event / open clinic

---

- **Press conference to the Bulgarian Telegraph Agency, including Q&A from the audience**
- **Creation of TV and radio programs**
- **Publications in the newspapers**

Сърденчната недостатъчност заема водещо място в общата смъртност от сърдечно-съдови заболявания. Въпреки че няма национален регистър на болните, се смята, че у нас с болестта живеят над 140 хил. души, а над 20 хил. умират годишно. Половината от пациентите с тази диагноза умират до 5 години след поставянето ѝ. Основното предизвикателство е как да се удължат годините им на живот в запазено здраве. Въвеждането на новите здравни технологии в лечението на сърденчната недостатъчност променя живота на пациентите и може да намали с 20% риска от сърдечно-съдова смърт и от повторна хоспитализация. От значение са и ранната диагностика и започването на навременна терапия.

Тези и други актуални проблеми бяха обсъдени на научен симпозиум в София, организиран от работната група по сърденчната недостатъчност и кардиопатии към Дружеството на кардиолозите в България. Неговата тема беше „Остра, хронична сърденчна недостатъчност и кардиопатии – нови предизвикателства в диагностиката и лечението“.

### Какво представлява?

Сърденчната недостатъчност е сериозно хронично заболяване, при което сърцето не може да изтласка достатъчно кръв, за да отговори на нуждите на тялото. Сред най-често срещаните причини за болестта в Европа са коро-



Все повече хора ще живеят със сърденчна недостатъчност и те трябва да водят нормален начин на живот, съветват специалистите от Дружеството на кардиолозите в България.

## До 5 години живеят половината болни със сърденчна недостатъчност

Има нови технологии за лечението ѝ, които намаляват с 20 на сто риска от смърт и от повторна хоспитализация

**И**сърдечно-съдовите заболявания остават водещата причина за по-голяма част от смъртните случаи по света и в България. Все повече хора с хипертония, състоянието след инфаркт или исхемична болест на сърцето и сърденчна недостатъчност живеят по-дълго благодарение на напредъка в медицината и същевременно изискват съответни грижи.

нарна болест на сърцето, инфаркт на миокарда (сърденчен удар), вродени сърденчни дефекти, увреждане на сърденчните клапи, предсърдно мъждене. Често срещани рискови фактори са диабет, затлъстяване, тютюнопушене и високо кръвно налягане. Въпреки напредъка в

медицината през последните 20 години, сърденчната недостатъчност има по-лоша прогноза в сравнение с най-разпространените видове рак и оказва дълготрайно неблагоприятно въздействие върху здравето и качеството на живот на пациентите и техните близки. Един от

четири пациента със сърденчна недостатъчност умира до 1 година, а всеки втори – до 5 години след поставяне на диагноза.

Симптомите на задух (диспнея) и силна отпадналост могат да ограничат работоспособността на болните или способността им да извършват обичайните си ежедневни дейности, което води до социална изолация, тревожност и депресия.

### Думата на специалистите

Въпреки нарастващата заболеваемост от сърденчна недостатъчност, проблемът все още не среща

достатъчно разбиране и са нужни по-сериозни действия на международно, национално и местно ниво, за да се ограничат последиците от сърденчната недостатъчност за обществото. Около този извод от обединява кардиолозите и напомнича, че има нови здравни технологии с доказано превъзходство спрямо общоприетия „златен стандарт“ за лечение с ACE инхибитор, които променят живота на пациентите със сърденчна недостатъчност и могат да намалят с 20% риска от сърденчно-съдова смърт и хоспитализация при тях. Ранната диагностика и лечение, както и проследяването на пациен-

тите след изписването им от болница могат да добавят още години живот при добро здраве. Проследяването им в извънболничната кардиологична помощ е особено важно, тъй като предотвратява ненужното повторно влизане в лечебно заведение. Пилотен проект за по-стриктно амбулаторно наблюдение, осъществено във варненската УМБАЛ „Св. Марина“, показва, че адекватното проследяване на тези пациенти след изписването им от болница намалява смъртността и рехоспитализациите над 2,5 пъти само в рамките на 6 месеца.

Яна АНГЕЛОВА



HEART FAILURE ASSOCIATION OF THE ESC

EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY

# Newspaper and website coverage

- В. Жълт труд – стр. 36
- 24 Часа - стр. 55
- Телеграф - стр. 4
- [www.bta.bg](http://www.bta.bg)
- [www.novini.dir.bg](http://www.novini.dir.bg)
- [www.bolenzdrav.com](http://www.bolenzdrav.com)
- [www.dariknews.bg](http://www.dariknews.bg)
- [www.tvplus.bg](http://www.tvplus.bg)
- [www.24chasa.bg](http://www.24chasa.bg)
- [www.redmedia.bg](http://www.redmedia.bg)
- [www.zdrave.net](http://www.zdrave.net)
- [www.puls.bg](http://www.puls.bg)
- [www.zdravennavigator.bg](http://www.zdravennavigator.bg)
- [www.news.bg](http://www.news.bg)
- [www.dnevnik.bg](http://www.dnevnik.bg)
- [www.zdravnitza.com](http://www.zdravnitza.com)
- [www.clinica.bg](http://www.clinica.bg)
- Bulgaria On Air

[www.escardio.org/HFA](http://www.escardio.org/HFA)

*Speaker*



# Printed material for patients

24 часа Експра

Кой да се хранява за здравеопазване

## СИЛА ЗА ЖИВОТ

10 юни 2017 г. 66

Все повече хора със сърдечно-съдовите заболявания като коронарна болест на сърцето и сърдечна недостатъчност живеят по-дълго. Това е благодарение на ефективните и модерните и съвременни лекарствени стратегии за лечение на сърдечната недостатъчност са умелите здравни специалисти, които работят в клиниките по сърдечно-съдовите заболявания и везелогични на Сети клиник и медицински център. Той е част от групата от центри за специализирана грижа за болните със сърдечна недостатъчност в Букурещ, Арад, Сибю и Бяла. Вече в клиниките по сърдечно-съдовите заболявания на Сети клиник и медицински център работят професионалисти, които споделят с вас своята експертиза.

### Кубински рехабилитатори, учили у нас, направиха чудо с Марadona

на сърдечна недостатъчност. За специалистите Марadona е в куба. Разказани го, защото кубинските рехабилитатори са се учили в Белия и в Горна Куба и активат с гордост квалификацията си. Когато след месеци и половина теорията Марadona се върна, му показват резултатите от изпитанията. Резултатите са впечатляващи. Подобни примери много има и по цял свят, което много има значение в лечението - нови терапевтични

стратегии, генерирани, рехабилитатори, доволно физическо усътя, наблюдавани след изпитанията от болните. От това зависи резултатът от лечението и трябва да се правят.



Кардиолозите коментират, че не е достатъчно да се говори за комплексен подход, а да се утвърди ясно съзнанието. Част от това е необходимостта от продължаващи грижи за хората с тежка сърдечна недостатъчност след тяхното изписване от болница.

## 140 000 българи имат сърдечна недостатъчност

ПОСОБИЯ НИКОЛОВА  
Нова терапия увеличава 2 пъти успеха от лечението

Сърдечната недостатъчност не се проявява и лечима болест във не само деца, но и възрастните, които умножава усложненията и може да намали с 20% ризика от сърдечно-съдовата смърт.

В рехабилитацията са и още няколко молекули, които по момента показват обещаващо добри резултати, налице са иновативни инструментални техники. Това е най-продължителна проф. Цветана Калева, специалистка по кардиология в Отделение по минимално кардиология в Националната кардиологична болница.

Новата българска кардиология обхваща най-авансирани симпозиуми на световно ниво и сърдечната недостатъчност и кардиореабилитация.

В България работят около 140 клиники дунни страдат от сърдечна недостатъчност, посочи проф. Армен Песошджанов от УМБАЛ „Св. Анна“, председател на Европейското на кардиологията.

Нека година заболяването се лекува в България по-малко от 20 милиона души. През сърдечна недостатъчност, сърцето не е в състояние да изпомпва достатъчно кръв към органите. Причиня за това може да са коронарната болест на сърцето, инфаркт на мио-



кардия, вирусни сърдечни дефекти, зрящи заболявания на сърдечните клапи, предсърдно мъжкост, както и инфекции, които засягат сърдечния мускул.

Сърдечната недостатъчност има по-лоша прогноза от много видове рак.

Тя означава трайно влошаване на качеството на живот. Самогонето са издих (дишане) и слаба отицидност, които могат да скриват не само рехабилитацията, но и възможността човек да се върне в обичайното си състояние. Това води до социална изолация, тревожност и депресия.

Според проф. Кристина АН-50 милиона пациенти може да се възползват от новата Терапия, която от тази година ве-

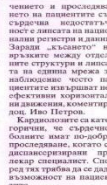
че се появява от здравната клика.

Парадоксално е, че именно напредъкът в профилактиката и лечението на сърдечно-съдовите заболявания увели-

чава броя на хората със сърдечна недостатъчност. През спешните то за нас повече хора, пражали инфаркт и други тежки сърдечни

индикатори, расте и притиска в тези, които кълне възраст синга до сърдечна недостатъчност.

Едно от основните професионалисти в ле-



да избират кой да ги лекува - дръжте мисълта си

Паточен проект за проследяване на системата да, пациентите след изписването от болницата, в клиника на кардиологията до Нито Йоза от варшавици УМБАЛ „Св. Мартина“, където е призначен в тези, които кълне добър ефект медицина. Особено в различни от отделни селища.

**LIFE** многопрофилна клиника и специализирана терапия

УБЛ "Лео Хоспитал" - гр. Букурещ и гр. Свети Влас

СПЕШИНО ТЪРБИ ДА НАЗИЧАТИ МЕДИЦИНСКИ СЕСТРИ

- за постоянна и/или сезонна заветост
- отлични условия и заплащане

За повече информацията тел: 0988 434 005 е-mail: tourist\_medical@lifespitalbg.com

www.lifehospitalbg.com

**ПАЛОУ ЗА БЕЗПЛАТЕН ПРЕГЛЕД**

**ОРТОПЕДИЧНА БОЛНИЦА ВИТОША**

тел: 02 962 22 92 • www.vitoshahospital.com

**ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ НА ТАЗОБЕДРЕНА И КОБЕНИНА СТАВА ПО ЗАВРАНА КАСА**

Прилага се метод, разработен в Израел, с минимална кръвозагуба и позволяващ бързо раздвижване.

При нас имате страстта на големата болница и пациентът се чувства уютно.

- Фрактури - спешно лечение по Заразна каса
- Сложни и тежки фрактури
- при фрактури - телефон: 0688 585 775

София, бул. „Симеоновски шосе“ №136-6 (етик 102 и 67)



# Patient Engagement

20 000 умират от сърце

## НАШИ СВЕИПА УЧАТ ДЕКАРИМЕ НА ПАРАДОНА



Доц. Иво Петров е категоричен, че контактът между лекар и пациент е от изключително значение за възстановяването на болния.

СНИМКА: СИТИ КЛИНИК

### Всеки четвърти с инфаркт влиза отново в болница

**РАЙНА  
ХАРАЛАПИЕВА**

Лекарите на Диего Марадона в Куба са се учили от наши доктори, разкри вчера кардиологът доц. Иво Петров.

Преди време футболната легенда получи диагноза сърдечна недостатъчност вследствие на наркотична зависимост и замина на терапия. Оказа се, че школовката на неговите кубински доктори е българска, което свидетелства за нивото на специалистите ни, добави Петров.

### Сматусмукa

Едно от основните предизвикателства в лечението и проследяването на сърдечната недостатъчност е липсата на национални представителни данни, каза още той.

Приема се, че от сърдечна недостатъчност у нас страдат около 140 000 души. Диагнозата убива над 20 000 души годишно. Един на всеки четирима умира до година след установяване на сърдечна недостатъчност, а половината от страдащите – до 5 години след това, алармират специалистите. Най-често заради сърдечна недостатъчност влизат в болница възрастните над 65-годишна възраст, но по-сериозният проблем е, че голяма част се връщат отново. Около една четвърт от изписаните паци-

енти пък влизат в болница до месец. Дружеството на кардиолозите в България ще настоява за въвеждане на подобна програма за проследяване на пациенти със сърдечно-съдови заболявания на национално ниво.

### Нужга

За намаляване на смъртността от сърдечна недостатъчност допринася и иновативната медицинска терапия, която от началото на годината се рехабилитира от Националната здравноосигурителна каса, каза проф. Цветана Къртева от Националната кардиологична болница. По думите ѝ между 40 и 50 хил. души у нас могат да се възползват от новото лечение, включващо терапия с медикаменти и модерна апаратура. В същото време стана ясно, че български се нуждат от изкуствено сърце. НЗОК обаче все още не покрива изцяло цената на животоспасяващо устройство. В цяла Европа изкуствените сърца се заплащат изцяло от фондовете, само у нас някой е решил, че НЗОК ще покрива 25%. Това убива годишно около десет млади българи, които не дочакват трансплантация, а могат да бъдат спасени, ако държавата осигури около 2 млн. лева", заяви пред Скенер.июз директорът на „Св. Екатерина“ проф. Генчо Нанев.